

# Säursmâ'ttemkuurs oummid, koin lie tuärjj- da liikkeem- orgaanpuõzzâlm (Tules-kuurs)

Tules-säursmâttmõš ouu'dad tuärjj- da liikkeemorgaanpuõzlmid puâccjam oummu šiõgg pi'rğğummuž arggpeei'v vuõ'jjin. Vuäitak ooizzõõttâd Kela säursmâ'ttemku'rsse tõn mânia, ko tuärjj- da liikkeemorgaanoudldõõzz lie pešttam pâ'jjel 3 määnpââ'j.

Šuurmõs vue'ss kuursi toi'mmjummšest šâdd jooukin da kuurs programm meä'rtââvv vuässõõttji jiijjâz da joouk õhttsaž täävtõõzzi mie'ldd. Kurssprograamm tiuddeet taarb mie'ldd oummu meâldlaž ohjjumšin.

## Tules-kurss da äävkurss

Tules-kuursid jä'rjstet nu'tt stroi'ttlest (Tules-kurss) ko še ääv-vuässõõttâmkuursân (Tules-äävkurss). Strooi'telkuursâst instak säursmâ'ttempäi'kest da ääv-vuässõõttâmku'rsse vuäitak jää'tted dâama.

Kuurs suä'ppe tu'nne, jõs

- tu'st lij čiõ'ljpuõzzâlm, nji'skkmaddi, a'rddi le'be pâ'jjruõid tuärjj- da liikkeemorgaanpuõzzâlm le'be vue'llruõid jõnn lõdđsi (puõlvv, noorâs, kizldõk) puõzzâlm
- tuärjj- da liikkeemorgaanoudldõõzz lie pešttam pâ'jjel 3 määnpââ'j
- tu'nne lie tuejjuum tiõrvâsvuõthualast taarbli'žžen kiõččum tu'tkkummuž
- taarbšak määngämmtallaš, aktivõ'stti joukksäursmâttmõõžž da taimmsallaš harjttõõllmõõžž da pâastak äukkjõõvvâd jooukâst taimm'mõõžžâst
- reâugg-, mätt'tõõttâm- le'be toi'mmjempâstlvažvuõttad lij huänn'nam
- tu'st lij motivaatio reâugg-, mätt'tõõttâm- le'be toi'mmjempâstlvažvuõđ pue'rummša di jie'llemnää'llmuttsa.



Kuursi täävtõssân lie

- lââ'zzted viõkkväaraid puõzlmid jeällmõ'sše
- tuärjjeed reâugast da aargâst pi'rğğummuž
- ra'vvjet jie'llemvaaldšummuž
- u'vded teâđ jiõččhâaid tuärjjan
- u'vded verddsõstuärj.

## Tules-kurss

Tules-kuursid jä'rstet 9 määnpââ'j ääi'j. Kuursâst lie 3 säursmâ'ttemvue'zz, kook pe'stte 5 suutk. Ku'rsse vuäitt vuässööttâd nu'tt, što jâãđak to'ben, a jälstak dâãma.

Tules-kuurs täin jooukin:

- ä'sšnee'kk, kook lie mie'ldd reâuggjie'llmest da koin lie
  - nji'skkmaadd-a'rddioudldõõzz
  - oummu, koin lie čiõ'ljoudldõõzz
  - ummu, koin lij vue'llruõid tule-puõzzâlm
- vuâlla 68-ekksa oummu, kook lie meädda reâuggjie'llmest, seãmma kuursâst lie mie'ldd puk puõzzâlmjoouk.
- pâ'jjel 68-ekksa oummu, kook lie meädda reâuggjie'llmest, seãmma kuursâst lie mie'ldd puk puõzzâlmjoouk.

Oummid, kook lie reâuggjie'llmest, jä'rstet kuursid täin jooukin:

- ä'sšnee'kk, koin lie nji'skkmaadd- da a'rddioudldõõzz
- ä'sšnee'kk, koin lie čiõ'ljoudldõõzz
- ä'sšnee'kk, koin lij vue'llruõid tuärjj- da liikkeemorgaanpuõzzâlm.

Oummid, kook lie meädda reâuggjie'llmest, jä'rstet kuursid täin jooukin:

- vuâlla 68-ekksaž ä'sšnee'kk (puk puõzzâlmjoouk seãmma kuursâst)
- pâ'jjel 68-ekksaž ä'sšnee'kk (puk puõzzâlmjoouk seãmma kuursâst).

## Tules-äävkuurs

Tules-äävkuurs jä'rstet 9 määnpââ'j ääi'j. Kurss âann se'st 10 äävsäursmâ'ttem-peei'v jooukâst. Kuurs jä'rstet nääi't:

- altteemvue'ss: 3 äävsäursmâ'ttem-peei'v keäččlõs peei'vi
- 5 äävsäursmâ'ttempeei'v õõuti mie'ldd nu'tt 4 neä'ttel kõõski
- loopptõsvue'ss: 2 äävsäursmâ'ttem-peei'v keäččlõs peei'vi.

Tules-äävkuursid jä'rstet täin jooukin:

- oummu, kook lie reâuggjie'llmest (puk puõzzâlmjoouk seãmma kuursâst)
- oummu, kook lie meädda reâuggjie'llmest (puk puõzzâlmjoouk seãmma kuursâst).

---

## Säursmâttmõõžž ooccâm

Säursmâttmõõžž ooccâm vääras taarbšak dâhtrest B-dâhtarciâlkâlm, koon kee'rjtummšest lij mõõnnâm jäänmõsân ee'jj äi'ğğ. Tääimat säursmâ'ttemooccmõõžž KU 132 da dâhtarciâlkâlm Kelaajje. Säursmâ'ttemooccmõõžž vuãžžak nee'ttest addrõõžžâst [www.kela.fi/lomaakk](http://www.kela.fi/lomaakk).

Säursmâttmõš lij määustem, da tõõzz vuäitt ooccâd pirree'jj. Tu'st vuäitt lee'd säursmâttmõõžžad le'be päärñad säursmâttmõõžž ääi'jest vuõiggâdвуõtt säursmâ'ttemteägga. Kela ko'rvvad še säursmâttmõõžžâst šõddâm mä'tkk-koolaid.

Kuursid jä'rstet lääddas da tu'lkkeet vuässööttji taarb mie'ldd jee'res sää'mkiõlid.